

UNA GIORNATA SPORTIVA SPECIALE...



L'Istituto comprensivo n. 4
di Oristano
in collaborazione con



ha partecipato con gli alunni della Scuola primaria *Sa Rodia* e della Scuola secondaria 1° *Alagon* alla "Giornata sport e inclusione".

L'Istituto comprensivo n. 4 partecipa da alcuni anni alle iniziative proposte dall'Ufficio scolastico provinciale, relative alle attività sportive a valenza inclusiva, manifestando il proprio interesse verso tutte le attività che valorizzano la diversità.

La giornata sportiva tenutasi il giorno **5 dicembre 2020** ha coinvolto due classi della Scuola secondaria di 1° e il **7 dicembre 2020 due classi prime** della Scuola primaria.

Tutti gli atleti nel rispetto delle norme anti-Covid e dei protocolli sanitari, hanno partecipato alla giornata sportiva con lo spirito giusto che è quello prima di tutto di partecipare divertendosi, dando la possibilità a tutti di vincere, nel rispetto della diversità!

Special Olympics è un programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per 4.000.000 di persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. Nel mondo sono oltre 170 i paesi che adottano il programma Special Olympics.

Special Olympics si impegna per creare un mondo migliore, incoraggiando e promuovendo l'accettazione e l'inclusione delle persone, valorizzando le differenze.

Il giuramento dell'Atleta Special Olympics è:

“Che io possa vincere, ma se non riuscissi che io possa tentare con tutte le mie forze”

LA SCUOLA PRIMARIA DI SA RODIA

LUNEDI 7 DICEMBRE



Gli alunni della 1^a A distanziati e con la mascherina, nel rispetto delle norme anti-Covid, hanno recitato l'Inno di Mameli usando il linguaggio dei segni e ci hanno insegnato che ci sono tanti codici per comunicare uno di questi è la lingua dei segni.

I bambini della 1^A





Giochi con la palla!



Giochi di palla...



Giochi di coordinazione



IL GIURAMENTO SPECIAL OLYMPICS



**Che io possa vincere,
ma se non riuscissi,
che io possa tentare
con tutte le mie forze.**



LA MEDAGLIA SPECIAL OLYMPICS

Tutti gli alunni e le insegnanti che hanno partecipato a questa giornata sportiva hanno ricevuto la medaglia Speciali Olympics.



LE PREMIAZIONI



TANTE MEDAGLIE...



La premiazione di Diego!



GLI ALUNNI DELLA 1B



Gli alunni della 1^a B distanziati e con la mascherina, nel rispetto delle norme Covid, hanno cantato l'Inno di Mameli con la mano del cuore partecipando ad una giornata sportiva all'insegna del divertimento e dell'inclusione!

I bambini si sono esercitati in giochi di equilibrio...





Il salto



GIOCHI



DI VELOCITA'



Giochi di precisione



Alex fa canestro!



Anche le insegnanti si mettono in gioco...



LE PREMIAZIONI DELLA 1^A B



Complimenti a tutti i bambini della 1^AB che hanno partecipato con entusiasmo e impegno meritando la medaglia.

IL BANCO DEGLI ALIMENTI A SCUOLA

Prof. Melis, responsabile del settore Sport dell'Ufficio scolastico provinciale, in collaborazione con le insegnanti, ha allestito un banco con i prodotti del nostro territorio, che fanno parte di una dieta sana, varia ed equilibrata, che si dovrebbe accompagnare ad uno stile di vita caratterizzato anche da sport e movimento.



SPORT E ALIMENTAZIONE

un connubio vicente!



Una lezione di educazione alimentare classe 1^a



**Ha vinto lo sport, la collaborazione e l'inclusione
in un periodo storico così complesso!**



**Grazie a tutti
per la collaborazione, in
particolare...**

Mara Meloni Federica Diana

Maria Laura Caratzu

Cinzia Bandinu

Stefania Figus

EMANUELA AMBU

**A cura della Funzione strumentale per l'Inclusione
Ins. Florinda Meli**